

Рассмотрен и принят
на педагогическом совете
Протокол № 1
от «28» 08 2024 г.

«Утверждено»
и введено в действие приказом
№ 14 от «29» 08 2024г
Заведующий МБДОУ «Детский сад №18
«Улыбка» г. Азнакаево

М.Р. Канафиева



РЕЖИМ ДНЯ

(на холодный период)

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №18 «Улыбка» города Азнакаево
Азнакаевского муниципального района Республики Татарстан

на 2024-2025 учебный год

Режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	I группа раннего возраста №1	II группа раннего возраста №2	II группа раннего возраста №5	младшая группа №3	младшая группа №10	средняя группа №7	старшая группа №6	старшая группа №8	старшая группа №13	подготов. группа №11	подготов. группа №12	подготов. группа №9
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, Утренний круг	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.50	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-8.10	6.00-8.10	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.40-7.50	7.40-7.50	7.50-8.00	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	8.00-8.10	8.00-8.10	8.15-8.27
Подготовка к завтраку	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00	7.50-8.10	7.50-8.10	8.00-8.15	7.55-8.20	8.10-8.20	7.55-8.20	8.27-8.32	8.27-8.32	8.27-8.32
Завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.32-8.50	8.30-8.50	8.32-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.40 (пн, ср,пт) 8.30-9.00 (вт,чт) (вт,чт)	8.30-9.00 (пн, вт, ср,пт) 8.30-8.40 (чт)	8.30-9.00 (по подгруппам) (пн, вт, ср,пт) 8.40-8.50 (чт)	8.30-8.40 (пн,вт) 8.30-9.00 (ср,чт,пт)	8.30-8.40 (вт, ср, пт) 8.30-9.00 (пн,пт)	8.35-9.05 (пн) 8.35-9.00 (вт,ср,чт,пт)	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.40-8.50 (пн, ср,пт) 9.00-9.30 (вт,чт) (по подгруппам)	9.00-9.30 (пн, вт, ср,пт) 8.50-9.40 (чт)	9.00-9.30 (по подгруппам) (пн, вт, ср,пт) 8.40-8.50 (чт)	8.40-9.30 (пн,вт) 9.00-9.40 (ср,чт,пт)	8.40-9.30 (вт, ср, пт) 9.00-9.40 (пн,пт)	9.05-9.55 (пн) 9.00-9.50 (вт,ср,чт,пт)	9.00-9.25 9.50-10.15 (пн) 9.00-10.00 (вт,ср,чт,пт)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10 10.20-10.50	9.00-10.10 10.20-10.50	9.00-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.40 (пн, ср,пт) 9.30-9.40 (вт,чт)	9.30-9.40 (пн, вт, ср,пт) 8.50-9.40 (чт)	9.30-9.40	9.30-9.50 (пн, вт) 9.40-9.50 (ср, чт, пт)	9.30-9.50 (вт, ср, пт) 9.40-9.50 (пн,пт)	9.55-10.00 (пн) 9.50-10.00 (вт,ср,чт,пт)	9.25-9.50 (пн) 10.00-10.05 (вт,ср,чт,пт)	10.00-10.05	10.00-10.05	-	-	-
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50-11.00	9.50-11.00	9.50-11.00	10.00-11.40	10.00-11.40	10.10-11.50	10.25-12.10(пн) 10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.50-12.10 12.10-11.10-12.15 (вт)	10.50-12.10	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.10	12.10-12.20(пн) 12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30 12.15-12.30 (вт)	12.10-12.30	12.10-12.30

Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00- 15.00	12.00-15.00	12.30- 15.00	12.30-15.00	12.40- 15.00	12.50- 15.00	12.50- 15.00	13.00- 15.00	13.00- 15.00	13.00- 15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность	15.00- 15.10	15.00-15.10	15.00- 15.10	15.00-15.10	15.00- 15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00- 15.10	15.00- 15.10	15.00- 15.10
Полдник	15.10- 15.15	15.10-15.15	15.10- 15.15	15.10-15.15	15.10- 15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10- 15.15	15.10- 15.15	15.10- 15.15
Организовано образовательная деятельность	15.15- 15.45 <i>(по подгруппам)</i>	15.15-15.45 <i>(по подгруппам)</i> (пн,вт,чт,пт) 15.15- 15.25(вт)	-	-	-	15.15-15.40	15.15-15.40	-	-	-
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность	15.15- 15.25 (2) 15.35- 15.45 (1) <i>(по подгруппам)</i>	15.15-15.25 (2) 15.35.-15.45 (1) <i>(по подгруппам)</i> (пн,ср,чт,пт) 15.15-15.30 (вт)	15.15- 15.55	15.15-15.55	15.15- 16.05	15.40-16.10	15.40-16.10	15.45- 16.15	15.45- 16.15	15.15- 16.15
Подготовка к ужину. Ужин	15.45- 16.15	15.45-16.15	15.55- 16.15	15.55-16.15	16.05- 16.20	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15- 16.30	16.15- 16.30	16.15- 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.20– 18.00	16.30– 18.00	16.30– 18.00	16.30– 18.00	16.30– 18.00	16.30– 18.00